

# MEDFIT



## MÅNDAG

### DAG 1

- 09.00-09.45 Inledning, Anatomi
- 09.45-10.00 Kaffe/te
- 10.00-12.00 Anatomi forts, Palpation
- 12.00-13.00 Lunch
- 13.00-14.45 Undersökningsmetodik, Mätmetoder
- 14.45-15.00 Kaffe/ te
- 15.00-16.15 Mätmetoder

## TISDAG

### DAG 2

- 08.30-09.45 Nervinklämningar
- 09.45-10.00 Kaffe/te
- 10.00-12.00 Frakturer: Distal Radiusfraktur och fingerfrakturer, Artros, APL
- 12.00-13.00 Lunch
- 13.00-14.45 forts. Artros, APL, Ortostillverkning: CMC 1 och Volarplatta
- 14.45-15.00 Kaffe/ te
- 15.00-16.15 forts. Ortostillverkning

## ONSDAG

### DAG 3

- 08.30-09.45 Överbelastningsskador
- 09.45-10.00 Kaffe/ te
- 10.00-12.00 Senskador, Ganglion
- 12.00-13.00 Lunch
- 13.00-14.00 Ortostillverkning: Malletfinger, Triggerfinger och Mb de Quervain
- 14.00-14.15 Kaffe/ te
- 14.00-16.15 forts. Ortostillverkning

## TORSDAG

### DAG 4

- 08.30-09.45 Ödem, CRPS
- 09.45-10.00 Kaffe/ te
- 10.00-12.00 Hyperestesi, Undersökning repetition, frågor/diskussion
- 12.00-13.00 Lunch
- 13.00-14.00 Praktiska övningar/Workshop
- 14.00-14.15 Kaffe/ te
- 14.00-16.15 forts. Praktiska övningar/Workshop

## FREDAG

### DAG 5

- 08.30-09.45 Prefabricerade ortoser
- 09.45-10.00 Kaffe/ te
- 10.00-12.00 forts. Prefabricerade ortoser
- Avslut/sammanfattning
- 12.30 -13.30 Lunch